



**DISTRI CLUB
MEDICAL**

TOUT SAVOIR SUR LE LIT MÉDICALISÉ



VOTRE GUIDE
SANTÉ



BIEN-ÊTRE

Vous conseiller et vous accompagner

Pour louer un lit médicalisé, il faut être bien accompagné. En effet, il ne s'agit pas seulement de trouver le bon matériel en phase avec ses besoins, mais aussi d'être aidé pour les parties administratives et logistiques. On vous explique tout.



Comment choisir un lit médicalisé et bien l'équiper ?

Nous avons interrogé Erwan Surget, responsable du magasin DISTRI CLUB MEDICAL à QUIMPER, sur l'aménagement d'une chambre pour un sénior et le choix du lit médicalisé.

Quels sont les éléments à prendre en compte dans le choix d'un lit médicalisé ?

Le choix du lit médical est intimement lié à la décision du médecin qui analyse la pathologie du patient. Tous les lits médicalisés ont en commun d'être équipés de deux moteurs, ce qui permet un relevé électrique du buste. En fonction des besoins et en option, les lits peuvent être équipés de plusieurs moteurs, jusqu'à 6. Ainsi, on va aussi pouvoir relever les pieds mais aussi les genoux grâce à une plicature des genoux électrique. De fait, les patients atteints de phlébite vont plébisciter ce type de modèle qui leur permet de surélever leurs pieds. Le principal avantage du lit médicalisé est aussi sa hauteur variable et électrique. Certains peuvent descendre jusqu'à 12 cm près du sol. Ce type de lit s'adresse aux malades d'Alzheimer qui, désorientés, peuvent facilement tomber à terre. Tous les modèles sont loués avec des montants sur les côtés pour maintenir le matelas en place.

Comment appréhender l'installation au lit d'une personne âgée ?

L'immobilisation d'une personne âgée est souvent la conséquence de pathologies, d'un manque de tonicité ou de complications qui peuvent avoir un impact psychologique très fort. L'important est donc de rendre le cadre de l'alitement agréable. Des accessoires de lit très simples peuvent compléter un lit médicalisé comme une table de lit qui évite les déplacements inutiles ou des potences sur socle pour le relevé. Objectifs : un sommeil facilité, une sécurité et un confort optimal.

Avez-vous des recommandations pour le choix du matelas ou le linge de lit ?

Il est important de choisir un bon matelas, ni trop dur ni trop mou. Il faut que le lit soit moelleux quand on est allongé mais assez ferme pour soutenir le corps. Le choix des draps est capital : les dimensions des lits médicalisés sont différentes des lits traditionnels, c'est pourquoi nous proposons des packs de literie adaptés aux lits que nous louons. Ils sont généralement constitués de jersey, un tissu qui ne se plie pas. Ainsi, la personne alitée a moins de risque de développer des escarres.

BON À SAVOIR

Peut-on continuer à utiliser un lit traditionnel ?

Il est important de demander l'avis des médecins, qui vont analyser la capacité du patient à se lever, se coucher ou s'asseoir. Si la personne est encore indépendante, il est tout à fait possible d'équiper le lit traditionnel pour en améliorer son confort : un relève buste posé à la place de l'oreiller facilite parfaitement le relèvement. D'autres équipements comme une potence sur socle ou des barrières évitent également les mauvaises chutes.

Comment rendre la période d'alitement moins pénible ?

Rester en position couchée toute la journée peut entraîner des complications, notam-

ment la formation d'escarres sous la peau. Avec l'aide d'un relève buste médical, il est possible de changer de position en s'inclinant dans le lit.

Au-delà du lit, comment aménager la chambre à coucher ?

Une personne alitée doit pouvoir se repérer facilement dans la chambre, et les objets doivent être faciles d'accès. Ainsi, une table de lit à roulettes va améliorer la prise du repas sans bouger. Des tiroirs et des rangements peu profonds permettent de retrouver leur contenu plus aisément. Au sol, la chute peut s'éviter en choisissant un revêtement peu glissant comme le lino. Enfin, équipez les ouvertures de portes coulissantes qui ont l'avantage de ne pas prendre de place.

«Rester en position couchée toute la journée peut entraîner des complications...»



3 CONSEILS À SUIVRE

PRENDRE UN AVIS MÉDICAL

Le choix d'un lit médical est soustrait à l'avis médical d'un médecin et éventuellement d'autres spécialistes. L'achat d'accessoires ou la location d'un lit médicalisé doit dépendre de cet avis.

OPTIMISER L'ESPACE

L'optimisation de l'espace pendant une période d'alitement peut reposer sur des conseils simples comme le choix du revêtement au sol ou le changement des portes pour gagner en place.

PENSER AUX ACCESSOIRES

Des accessoires viennent faciliter la sécurité et le confort du patient et sont importants : le pied porte-sérum, la potence pour se relever ou encore les draps utiles pour prévenir les escarres.

NOTRE SÉLECTION PRODUITS



Lit médicalisé

Le lit médicalisé apporte confort et sécurité. C'est la solution idéale pour les personnes fragilisées. De nombreux modèles existent en fonction des pathologies et du profil de la personne. Les spécificités varient d'un lit à un autre, souvent un relèvement buste-électrique et un relèvement-jambes manuel sont proposés.



Table de lit

La hauteur variable et manuelle de cette table de lit assure une utilisation systématique quel que soit le lieu de la prise des repas. Le plateau dispose de rebords pour empêcher la chute des objets.



Kit literie pour 1 personne

Spécialement conçu pour un lit médicalisé 1 personne, ce kit comprend plusieurs pièces : 2 draps-housses et 1 drap de dessus. En tricot jersey pour plus de confort.



Relève-buste

Véritable alternative au lit médicalisé après un retour à l'hôpital quand le patient est encore relativement agile, le relèvement-buste en tissu lavable permet de lire ou de déjeuner au lit. Il permet différents degrés d'inclinaison pour offrir au buste 5 positions.

Retrouvez notre guide santé & bien-être en ligne sur :



www.magazine.districtclubmedical.fr/guide

