

**PROBLÈMES D'INCONTINENCE,
QUELS PRODUITS UTILISER AU QUOTIDIEN ?**



VOTRE GUIDE

SANTÉ



BIEN-ÊTRE

Vous conseiller et vous accompagner

L'incontinence demeure encore un sujet tabou, pas toujours évident à aborder. Comment bien s'équiper pour affronter ce problème ou pour accompagner par exemple une personne âgée qui en souffre ? On vous accompagne, laissez-vous guider.



Quelles solutions « produits » quand on souffre d'incontinence ?

Nous avons interrogé Jean-Luc Lelièvre, responsable du magasin DISTRI CLUB MEDICAL à Nice, sur les solutions de matériel médical conseillées en cas d'incontinence.

Jean-Luc, rencontrez-vous beaucoup de clients qui souffrent de ce problème ?

Oui, effectivement et ce n'est pas toujours facile de parler de ce sujet avec eux. Quand on souffre d'incontinence, c'est toute la vie quotidienne qui peut être affectée. Le rôle du matériel médical est alors primordial, il aide le patient à reprendre le contrôle de son quotidien et à avoir confiance en lui.

Quels sont les produits les mieux adaptés à l'incontinence ?

Il y a d'abord, les protections absorbantes, indispensables au quotidien. Ensuite, les produits nettoyants spécifiques permettent de maintenir une bonne hygiène au quotidien, lors de la toilette habituelle ou si nécessaire en cas de fuite. Nous avons en magasin des produits adaptés qui nettoient tout en hydratant et en formant une barrière protectrice de la peau. Enfin, il y a les alèses de lit et les protège-draps à placer dans la chambre pour une sécurité optimale.

Comment choisir ses protections absorbantes parmi les nombreuses références disponibles ?

Il existe plusieurs types de protections : protection anatomique, coquille, slip absorbant, protection avec ceinture, change complet. On choisira le produit en fonction de l'autonomie de la personne concernée.

Il est très important de choisir une marque de qualité, performante en termes de discrétion, de confort et de sécurité. Il ne faut pas hésiter à tester deux ou trois références pour trouver celle qui vous convient le mieux (demandez des échantillons à votre conseiller en magasin).



L'INCONTINENCE, C'EST QUOI ?

Qui est touché par l'incontinence ?

En premier lieu, ce sont les femmes qui représentent les 3/4 des personnes concernées par l'incontinence. On constate un premier pic à la ménopause, et un second après 75 ans. Mais en réalité, tout le monde peut être concerné.

Quelles sont les formes d'incontinence ?

Il y a plusieurs formes d'incontinence urinaire. Cela peut aller de la fuite qui survient suite à un effort physique (incontinence

urinaire à l'effort) au besoin urgent d'uriner qui entraîne la perte d'urine (incontinence urinaire par impériosité). Diagnostiquer son type d'incontinence est une étape indispensable : pour cela, consultez votre médecin.

Comment soigner l'incontinence ?

Des solutions variées existent en fonction du type d'incontinence : rééducation périnéale, médicaments, chirurgie ou dispositifs médicaux (sondes urinaires, étuis péniers, protections absorbantes).

«Des solutions variées existent en fonction du type d'incontinence...»



3 CONSEILS À SUIVRE

OSER EN PARLER

L'incontinence peut être une vraie violence psychologique. N'ayez pas honte et parlez de votre souffrance à des professionnels de santé.

DÉFINIR LE TYPE D'INCONTINENCE

Il existe plusieurs formes d'incontinence : consultez votre médecin pour définir avec lui votre problème et mieux le résoudre.

TESTER PLUSIEURS PRODUITS

N'hésitez-pas à tester plusieurs références de protections absorbantes pour trouver la plus adaptée et utilisez des produits d'hygiène adaptés pour ne pas dessécher votre peau qui peut être particulièrement sensibilisée.

POUR ALLER PLUS LOIN

Association d'aide aux personnes incontinentes

www.aapi.asso.fr

Association Française d'Urologie

www.urofrance.org/accueil.html

NOTRE SÉLECTION PRODUITS



Les protections absorbantes

Les protections absorbantes Tena Pants sont particulièrement sûres et confortables. Quelle que soit votre position (debout, assis ou allongé), elle garantit une sensation de sec indispensable pour se sentir bien dans sa peau. Par ailleurs il existe des changes complets qui s'enfilent très facilement comme un simple sous-vêtement.

L'alèse

Une alèse est un drap imperméable qui sert à protéger le matelas, pratique pour passer une nuit en toute sécurité. Grâce à son volant de bordage, il est facile de bien le positionner sous la literie. Choisissez la version réutilisable, plus économique que l'alèse jetable et tout aussi fiable.



Les lingettes

Quand on souffre d'incontinence, la peau est particulièrement sujette aux irritations. Les lingettes sont un petit plus en terme de confort, à emporter facilement partout avec soi, pour dépanner en cas de fuite et prévenir les risques d'infection.



Retrouvez notre guide santé & bien-être en ligne sur :



www.magazine.districtclubmedical.fr/guide

